ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	**21**	**5**	**2024**		
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio San Jose Nazareth				
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable				
Línea de Atención:	Transformacion de imaginarios			Profesional a cargo:	Ayde Lopez
Nombre de la actividad:	Autocuidado				

DESARROLLO DEL TEMA	
OBJETIVO GENERAL	
Generar un espacio de tranquilidad y autocuidado antes de ir a dormir, en donde las personas mayores puedan ir a descansar de una forma mas amena y tranquila.	
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	
1. Unir a las personas mayores en un momento de autocuidado y tranquilidad. **2.** Evidenciar los distintos ejercicios que se pueden aprender desde el autocuidado antes de ir a descansar.	
METODOLOGÍA	
MOMENTO INICIAL	Se da inicio con la jornada de ingreso noche, seguido a esto se da paso al momento de la alimentacion y se continua con la actividad de la noche, en donde se convocan a las personas mayores a realizar un momento de autocuidado antes de ir a descansar. .
MOMENTO CENTRAL	Se continua realizando ejercicios de estiramiento y se realiza la reflexion alrededor de generar ejercicios de autocuidado como la meditacion, estirameintos y demas para poder ir a descansar de una forma mas tranquila.
MOMENTO FINAL	Se cierra el espacio con agradecimiento a las personas mayores frente a su disposicion de atencion y escucha de la actividad, tambien se reflexiona alrededor de la importancia del autocuidado antes de ir a descansar.
RECURSOS	
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD	
Se logra evidenicar la gran reseptividad de las personas mayores, al comprender que el autocuidado y los ejercicios antes de ir a descansar son fundamentales para un buen dormir.	

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA: 21-05-2024	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Autocuidado	RESPONSABLE: Ayde Lopez







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código:	FOR-PSS-525
Versión:	1
Fecha:	Memo 20222931105 -15 /09/2022
Página:	1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: ADRIANA LOPEZ MARTIN **Fecha:** 21-05-2024-PM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Estilos de vida saludable Tamizaje Imag. Ayudas	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
1	CC	19131581	JORGE	LAZO	SI					
2	CC	17036109	LUIS HERNANDO	RUIZ CASTRO	SI					
3	CC	17110949	ROBERTO	LOPEZ	SI					
4	CC	5761587	ANCIZAR	VANEGAS	SI					
5	CC	6155358	ISAAC	MOSQUERA	SI					
6	CC	2258527	LUIS ERNESTO	BARBADILLA	SI					
7	CC	17000746	GUSTAVO	REINOSO	SI					
8	CC	17045923	MISAEL	COSSIO GONZALES	SI					
9	CC	240130	JOSE NOEL	ALFONSO	SI					
10	CC	4776037	OSWALDO	COLLAZOS GOMEZ	SI					
11	CC	5248158	JOSE FRANCISCO	DIAZ	SI					
12	CC	17081880	GUILLERMO	TURRIAGO GUZMAN	SI					
13	CC	17064424	JAIME	VALBUENA SANMIGUEL	SI					
14	CC	17069945	CARLOS ARTURO	NAVARRETE DIAZ	SI					
15	CC	8242219	JULIO CESAR	NARANJO VELEZ	SI					
16	CC	2909611	RAMON ALFONSO	ESCOBAR DUENAS	SI					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 21-05-2024 PM

Nombre del Responsable: ADRIANA LOPEZ MARTIN

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Estilos de vida Saludable Transformacional imaginando Mi Nuevo Hogar	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
17	CC	17173584	GERARDO	PEREZ MEDINA	SI					
18	CC	17110297	CARLOS JULIO	PARDA LARA	SI					
19	CC	17146469	PEDRO	AGUIRRE HERRERA	SI					
20	CC	17064316	VICTOR JULIO	SEGURA	SI					
21	CC	17148406	LUIS TOMAS	CRUZ LAVERDE	SI					
22	CC	19058279	NILO CESAR	HUNAR LINARES	SI					
23	CC	19162921	LUIS ALBERTO	CASALLAS	SI					
24	CC	17196899	RAFAEL ANTONIO	VARGAS HERNANDEZ	SI					
25	CC	17192966	PEDRO PABLO	FIGUEROA CESPEDES	SI					
26	CC	4172538	ALBERTO	MOSQUERA	SI					
27	CC	19071084	LUIS ALFONSO	PAEZ ESPINOSA	SI					
28	CC	19470872	ARIEL	ALFONSO MENDOZA	SI					
29	CC	51925311	NERIS DEL SOCORRO	CANDELO HERNANDEZ	SI					
30	CC	51680425	JULIA ELENA	REBOLLEDO RAMIREZ	SI					
31	CC	41757132	ANA ESPERANZA	GUEVARA SAMACA	SI					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 21-05-2024 PM

Nombre del Responsable: ADRIANA LOPEZ MARTIN

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Estilos de vida Saludable Transforma Imagina Actividad	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
32	CC	41596846	FLOR ESTELA	DIAZ CASAS	SI					
33	CC	79117949	MIGUEL ENRIQUE	SIERRA MOLINA	SI					
34	CC	19210700	LUIS FELIPE	PINTON GONZALEZ	SI					
35	CC	19245261	ALVARO	VILLAREAL MEJIA	SI					
36	CC	11303609	JAIME	PERDOMO ACERO	SI					
37	CC	19124612	ALBERTO	SANABRIA CASTANEDA	SI					
38	CC	19146741	JOSE ROBERTO	SILVEIRA SARMIENTO	SI					
39	CC	19223538	VICTOR JULIO	FONSECA ROMERO	SI					
40	CC	19261000	LUIS ALBERTO	BOTARQUE CASTANEDA	SI					
41	CC	19252647	CARLOS ARTURO	SANCHEZ SANCHEZ	SI					
42	CC	19262600	JUAN	CUENTEL DIAZ	SI					
43	CC	51856136	MARTHA SUSANA	DAVILA	SI					
44	CC	10083218	HUMBERTO	RIVERA RODRIGUEZ	SI					
45	CC	83085404	CARLOS	CHAPARRO ACERO	SI					
46	CC	19474890	EDILBERTO	BERNAL CUBILLOS	SI					
47	CC	93119733	OTONIEL	ORTEGON RUIZ	SI					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 21-05-2024 - PM

Nombre del Responsable: ADRIANA LOPEZ MARTIN

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Estilos de vida saludable de todos los grupos poblacionales Autocuidado	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
48	CC	16472452	EDILBERTO	QUINONES VALENCIA	SI					
49	CC	1082741170	HERMAN ENRIQUE	RAMOS VILLAR	SI				NO FIRMA	MANIFIESTA NO ESCRIBIR
50	CC	11337016	MARCO ANTONIO	OJATA LOPEZ	SI					
51	CC	5257368	HECTOR ANIBAL	HOYA QUENAS	SI					
52	CC	19075317	NEBERTUIO	BARON RUEDA	SI					
53	CC	10116194	JAVIER	SALAZAR ESTRADA	SI					
54	CC	19082754	SALOMON	NARIÑO ITOD	SI					
55	CC	19105637	LUIS ALBERTO	VANEGAS	SI					
56	CC	19090639	LUIS ALBERTO	MURCIA	SI					
57	CC	19100020	LUIS AUGUSTO	ALBARRACIN DUITAMA	SI					
58	CC	19108824	GUSTAVO ALONSO	ALVARADO CONTRERAS	SI					
59	CC	19201796	ANTONIO	CASTANO QUINTERO	SI					
60	CC	19119491	FERNANDO	WILCHES MORENO	SI					
61	CC	19279491	JORGE ERNESTO	CAMARGO CASTRO	SI				FECC	
62	CC	19323276	JOSE ROBERTO	GALLO CEBALLOS	SI				TGC	

Powered by CamScanner